

# A.G.E.THERAPIE

A l'occasion de l'exposition internationale **NATEXPO** à Paris à laquelle SOPASE participe

## Séminaire de formation et d'information sur l'A.G.E.thérapie

*Ce séminaire est conçu et présenté par Bernadette RAGOT, co-auteur avec le Dr Jean Michel LECERF (directeur du service de nutrition de l'Institut Pasteur de Lille) du livre « Mieux Nourrir mon Enfant » et responsable de la R&D des huiles IMEAGE et IMEAGE PLUS*

**Formation sur la façon d'utiliser la complémentarité alimentaire en Acides Gras Essentiels pour entretenir sa santé, combattre la fatigue, les douleurs et le stress, prévenir l'excès de poids, de cholestérol,...**

**Lundi 19 octobre (9 h à 12 h)**

**Espace Formation Arkanciel - 17 Avenue de Paris - 94300 VINCENNES (Métro Bérault – RER Vincennes)**

L'équilibre en acides gras essentiels est un des équilibres fondamentaux de l'organisme. Les A.G.E. (Acides Gras Essentiels) interviennent au niveau de chaque cellule de l'organisme. Toute modification de l'équilibre en AGE a un impact qui se démultiplie dans tout le corps. Agir sur cet équilibre provoque des réactions à tous les niveaux de l'organisme. Depuis 60 ans, le productivisme de l'agro-industrie a conduit à perturber considérablement cet équilibre (diminution d'un facteur 3 ou 4 de la teneur en oméga-3 de notre alimentation). C'est un des facteurs qui est à l'origine de quelques unes de ces maladies dites de civilisation. En rétablissant cet équilibre, on dispose d'un outil extrêmement puissant pour une action très démultipliée dans l'ensemble de l'organisme : une thérapie holistique, une A.G.E. thérapie.

1. Le rôle des Acides Gras Essentiels (A.G.E.)
2. Les facteurs qui agissent sur la stabilité de l'équilibre en A.G.E.
3. Agir sur l'équilibre en A.G.E. par l'alimentation : **les aliments complémentaires, mieux que les compléments alimentaires**
4. L'influence de l'équilibre en A.G.E. sur
  - La régulation des défenses immunitaires
  - la prévention des crises cardiaques,
  - la régulation de la prolifération des cellules cancéreuses,
  - la sensibilité à l'insuline, la sévérité de l'obésité et des diabètes,
  - la mémoire, l'humeur et les réactions au stress
  - de nombreuses maladies inflammatoires et auto-immunes
5. Table ronde avec la participation de
  - **Thierry Bouniol**, kinésithérapeute, Paris 14e
  - **Christian Maire**, naturopathe Montreux (CH)Témoignages sur les traitements en A.G.E.thérapie de **douleurs articulaires, excès de poids, asthme et allergies, maladies de la peau, ménopause, ...**
6. Comment articuler une hygiène alimentaire quotidienne et des périodes de cure ? aliments équilibrés et aliments complémentaires



### **Bulletin d'inscription au séminaire A.G.E.thérapie du 19 octobre 2009**

**INSCRIPTION : 16 € (Nombre de places limité)**

Nom..... Prénom.....  
Adresse.....  
Code postal..... Ville.....  
Tél..... E-Mail.....  
Date..... Signature.....

Merci de renvoyer ce coupon accompagné de votre règlement à : SOPASE - 7 rue du Panorama – 58140 LORMES  
Informations complémentaires : 03 86 22 57 12